

Подвижные игры

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» предназначена для обучающихся 1 класса. Составлена на основе комплексной программы физического воспитания (авторы В.И. Лях, А.А. Здаевич) в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования. Срок реализации программы – 1 год.

Содержание отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

Направление: спортивно-оздоровительное

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков. Это способствует появлению желания общению с другими людьми, занятиями спортом, интеллектуальными видами деятельности. Формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества; сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культуре движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями и подвижных играх;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, подвижных игр в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентироваться в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, память, мышление, речь;
- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность; – обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям,

	<p>применению их в различных по сложности условиях. Срок реализации программы: 33 часа в год в 1 классе с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 35-40 минут.</p>
--	---